

Settimana di sensibilizzazione sul test del portatore sano di fibrosi cistica

20-26 ottobre 2025



Visita il sito
testfibrosicistica.it

Con il patrocinio di



Un'iniziativa di Fondazione per la Ricerca sulla Fibrosi Cistica

COS'È LA FIBROSI CISTICA

La **fibrosi cistica (FC)** è una delle malattie genetiche gravi più diffuse, **senza ancora una cura risolutiva**.

Presente dalla nascita, è **causata da mutazioni del gene CFTR**. Chi eredita due copie mutate (una da ciascun genitore) sviluppa la malattia, che compromette progressivamente organi vitali, soprattutto polmoni e bronchi, dove il muco denso favorisce infezioni croniche e infiammazioni.

La fibrosi cistica **riduce considerevolmente l'aspettativa di vita** e richiede cure quotidiane impegnative. In Italia:



FONDAZIONE PER LA RICERCA SULLA FIBROSI CISTICA (FFC RICERCA)

Fondata nel 1997, FFC Ricerca è la principale realtà italiana impegnata nel finanziare progetti di ricerca innovativi per migliorare la qualità e la durata della vita delle persone con FC.



FFC Ricerca è **riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca**, e fa parte delle realtà certificate dall'Istituto Italiano della Donazione.

1 SU 30 E NON LO SAI

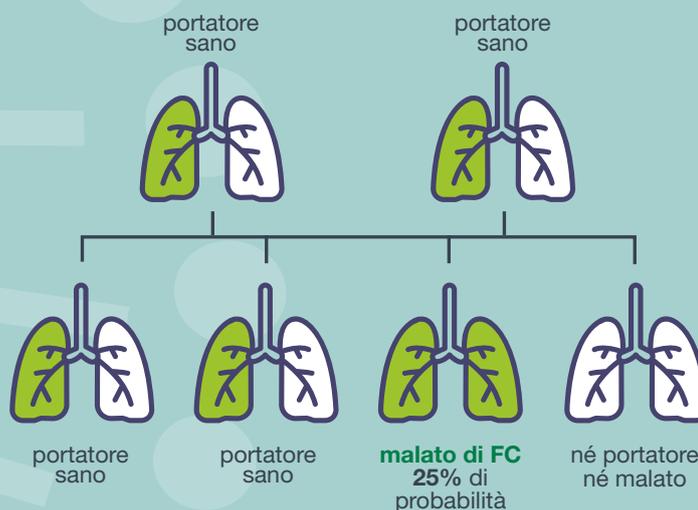
Chi nasce con la fibrosi cistica ha ereditato dal padre e dalla madre una copia del gene mutato che causa la malattia: **entrambi i genitori, infatti, sono, quasi sempre senza saperlo, portatori sani di una copia mutata di tale gene.**

Sono conosciute circa 2.000 mutazioni del gene CFTR.

In Italia c'è 1 portatore sano di FC ogni 30 persone circa.

A ogni gravidanza, una coppia composta da due portatori sani di FC ha **1 probabilità su 4 di avere un figlio malato**. Per questa ragione, abbiamo ideato la **Campagna 1 su 30 e non lo sai**.

1 su 30 e non lo sai è un progetto che si propone di **raggiungere, informare e formare** il maggior numero di persone potenzialmente interessate **a eseguire il test del portatore sano di fibrosi cistica**.



PARTECIPARE È SEMPLICE E IMPORTANTE!

Dal 20 al 26 ottobre 2025, in occasione della **seconda Settimana di Sensibilizzazione sul test del portatore sano di fibrosi cistica**, ogni Comune può contribuire a diffondere consapevolezza.

Dopo il successo della prima edizione, **con oltre 70 monumenti illuminati di verde in tutta Italia grazie alla partecipazione attiva di tanti Comuni**, l'obiettivo di quest'anno è ampliare ancora di più il messaggio e coinvolgere un numero sempre maggiore di territori.

COME?



- * **Illuminando di verde un monumento o edificio simbolico**



- * **Oppure partecipando virtualmente, inserendo il banner della Campagna sul sito web istituzionale**

L'iniziativa, arrivata alla sua seconda edizione, vede il patrocinio dell'**Associazione Nazionale Comuni Italiani (ANCI)** e si inserisce nel mese di ottobre che sarà interamente dedicato a sensibilizzare e informare sulla fibrosi cistica e sulla ricerca scientifica per questa malattia.

Dal 1 al 4 ottobre si terrà il Bike Tour, giunto alla sua tredicesima edizione, che vedrà il presidente di FFC Ricerca, Matteo Marzotto pedalare con testimonial, amici e campioni sportivi da Genova a Torino, unendo idealmente i due capoluoghi con il filo della ricerca. Con questo evento prenderà il via la nostra Campagna Nazionale che coinvolgerà i volontari nelle piazze italiane, con i banchetti e il ciclamino della ricerca, e proseguirà proprio con la Campagna di sensibilizzazione di *1 su 30 e non lo sai*.

Un piccolo gesto può accendere l'attenzione su una grande causa.

Per aderire contatta il volontario FFC Ricerca:

Nome
Cognome
Email
Cellulare

oppure

silvia.prando@fibrosicisticaricerca.it
federica.fracassi@fibrosicisticaricerca.it



*Fondazione per la Ricerca
sulla Fibrosi Cistica - ETS
fibrosicisticaricerca.it*